

Projet Alimentation



Un groupe s'est constitué pour travailler sur la notion d'alimentation de manière générale en y associant l'aspect financier et notamment en organisant des ateliers cuisine. C'est le groupe qui décide, qui organise et qui prend en charge. C'est un groupe ouvert !

Il propose donc un atelier cuisine du monde

le jeudi 15 septembre 2016 à 9h30
à la salle des fêtes de St-Léger-de-la-Martinière

inscription obligatoire avant le 8 septembre
auprès de l'Epicerie Sociale
ou du Centre SocioCultuel de Melle
participation financière demandée



Les ateliers de l'Epicerie Sociale continuent d'exister mais une fois par trimestre

Venez confectionner, avec les produits de l'Epicerie Sociale, un repas équilibré et à moindre coût, que l'on dégustera ensemble le temps du déjeuner de midi.

Venez surtout passer un moment convivial autour d'un savoureux repas !

à l'Epicerie Sociale de Melle :

le vendredi 9 septembre 2016
de 9h30 à la fin du déjeuner

Possibilité de covoiturage si problème de transport
Inscrivez-vous auprès de votre prescripteur ou directement à l'Epicerie Sociale du Pays Mellois

Pique-Nique Géant !!!



Chacun apporte son pique-nique et on passe un moment convivial ensemble !

à Pamproux,
le jeudi 4 août midi

(jeux pour enfants, apportez des boules et autre jeux de plein air)

Ateliers Santé

Par la CPAM 79

« Informa... » sur les droits
à la Sécurité Sociale »

au centre de Prévention à Bessines

rencontre de différents intervenants sur la CMU,
aide à la complémentaire, ...

le jeudi 29 septembre 2016
RDV à l'Epicerie Sociale de Melle à 9h00 pour
un départ collectif
S'inscrire pour l'organisation du transport
auprès d'Aurélié Dupuis



Forum des Associations à Melle
le samedi 3 septembre après-midi

Venez visiter
« le chemin des Trucs et Astuces » ...
vous y rencontrerez Les Astrucs et bien
d'autres partenaires de l'éco-conso !!!

Possibilité de covoiturage si problème de transport
Inscrivez-vous auprès de votre prescripteur ou directement à l'Epicerie Sociale du Pays Mellois

NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !

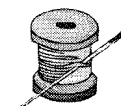
L'Epicerie Sociale ...
justement, parlons-en !

Nous vous invitons à venir parler de l'Epicerie Sociale : ce qui va, ce qui ne va pas, ce qui pourrait être mieux ...

le vendredi 16 septembre 2016, à 10h
à l'Epicerie Sociale de Melle

Vous êtes directement concernés par le fonctionnement de l'Epicerie Sociale, votre avis, vos remarques, vos idées nous intéressent donc ...
réfléchissons ensemble !

Renseignements et inscription auprès d'Aurélié Dupuis,
directrice de l'Epicerie Sociale



Atelier « Couture / Broderie »
le vendredi 16 septembre 2016 de 14h
à 16h à l'Epicerie Sociale de Melle

Et si on marchait ensemble ?!
RDV le vendredi 1er juillet 2016
à 10h, à l'Epicerie Sociale de Melle



Les P'tits Trucs
des « Astrucs des P'tits Malins »
Demandez le livret de Trucs et Astuces
des ASTRUCS
à l'Epicerie Sociale

Possibilité de covoiturage si problème de transport
Inscrivez-vous auprès de votre prescripteur ou directement à l'Epicerie Sociale du Pays Mellois

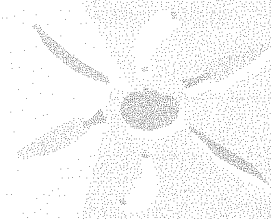
« Le Relais »

Association Epicerie Sociale du Pays Mellois

Calendrier des distributions du 3ème trimestre 2016

	Celles/B.	Melle	Brioux/B.	Lezay	Chef-Bout.	Sauzé-V.
Juillet 2016	Lundi 11 Lundi 25	Mardi 12 Mardi 26	Mardi 12 Mardi 26	Mardi 5 Mardi 19	Mercredi 6 Mercredi 20	Mercredi 6 Mercredi 20
Août 2016	Lundi 8 Lundi 22	Mardi 9 Mardi 23	Mardi 9 Mardi 23	Mardi 2 Mardi 16 Mardi 30	Mercredi 3 Mercredi 17 Mercredi 31	Mercredi 3 Mercredi 17 Mercredi 31
Septembre 2016	Lundi 5 Lundi 19	Mardi 6 Mardi 20	Mardi 6 Mardi 20	Mardi 13 Mardi 27	Mercredi 14 Mercredi 28	Mercredi 14 Mercredi 28
Horaires	De 14h à 16h	De 8h30 à 11h	De 14h à 16h	De 14h à 16h	De 14h à 16h	De 13h30 à 15h30
Adresse	5, route de Vitré	Chemin de la reine	4, place du Champ de Foire	14, rue St-Nicolas	Maison du Cèdre – mairie	Place de la Chaume

bénévoles échanges solidarité accueil



Le Relais
Association Epicerie Sociale
du Pays Mellois



Association
Epicerie Sociale
du
Pays Mellois

Programme des animations

3ème trimestre 2016



CONVIVIALITÉ solidarité échanges bénévoles écoure

CONVIVIALITÉ solidarité échanges bénévoles écoure

CONVIVIALITÉ solidarité échanges bénévoles écoure